

SINTIMATE

Glücksmomente *im Glas.*

Gemeinsame Erinnerungen
zum Sammeln.



Anleitung · Glückszettel · Etiketten

Zum Ausdrucken und Verschenken

So füllt sich *euer Glas.*



Ein gemeinsamer Ausflug. Ein Kompliment zwischen Tür und Angel. Etwas, worüber ihr beide noch lange lachen musstet.

In eurem Glas ist Platz für die großen Erlebnisse und für die kleinen Szenen dazwischen. Haltet fest, was euch miteinander glücklich gemacht hat. So könnt ihr später nachlesen, was sonst vielleicht in Vergessenheit geraten wäre.

DAS BRAUCHT IHR

Ein sauberes, trockenes Glas, die ausgedruckten Vorlagen, eine Schere und Stifte. Dazu ein Band oder etwas Kleber für euer Etikett.

01 Vorbereiten

Schneidet die Zettel und ein passendes Etikett aus. Legt die unbeschriebenen Zettel mit einem Stift neben das Glas oder in einen kleinen Umschlag.

02 Einen Moment festhalten

Wählt einen Impuls oder einen freien Zettel. Notiert, was passiert ist: Wo wart ihr? Was wurde gesagt oder getan? Ein paar konkrete Worte reichen.

Tragt euren Namen und das Datum ein, faltet den Zettel und legt ihn ins Glas. Ihr könnt einzeln oder gemeinsam schreiben und ältere Erinnerungen ergänzen.

03 Wiederentdecken

Öffnet euer Glas, wenn euch danach ist. Oder macht eine kleine Tradition daraus: zum Jahrestag, an Silvester oder bei einem gemütlichen Abend zu zweit.

Eine kleine Geste, die mir viel bedeutet hat:

„Als wir gestern im Café saßen, hast du deinen Stuhl näher an meinen gerückt.“

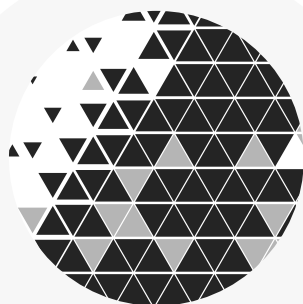
Für euer *Glücksglas.*

Glücksmomente *im Glas*

Gesammelt von:



Unser kleines
Glück



Für euch.
Für später.

Von:

An den feinen Schnittlinien ausschneiden. Das Etikett mit Band oder Kleber am Glas befestigen; die Karte dazulegen.

Ein Glas für eure *Glücksmomente*

Dieses Glas darf sich mit eurer Geschichte füllen.

Schreibt auf, was euch miteinander glücklich macht: eine kleine Aufmerksamkeit, ein gemeinsames Erlebnis, einen Satz, den ihr behalten möchtet.

Faltet eure Erinnerungen und sammelt sie hier. Wenn ihr das Glas später öffnet, könnt ihr all diese Momente noch einmal miteinander teilen.

Auf viele schöne Erinnerungen, die noch dazukommen.

SINTIMATE



Eure *Glückszettel.*

Eine kleine Szene, ein paar Worte. Eure Erinnerung zählt.

01

Ein Ort, an dem wir glücklich waren:

Von

Datum

02

Etwas Leckereres, das wir zusammen gegessen haben:

Von

Datum

03

Ein Gespräch, das uns nähergebracht hat:

Von

Datum

04

Ein Kompliment von dir, das geblieben ist:

Von

Datum

05

Eine kleine Überraschung von dir:

Von

Datum

06

Ein gemeinsames Erlebnis, das ich wiederholen würde:

Von

Datum

07

Ein Kuss, an den ich gern denke:

Von

Datum

08

Eine Nachricht von dir, über die ich mich gefreut habe:

Von

Datum

A4 · 100 % / tatsächliche Größe · an den Schnittlinien ausschneiden

Eure *Glückszettel.*

Für gemeinsame Erlebnisse und kleine Gesten.

09

Ein Lied und unsere Erinnerung daran:

Von

Datum



10

Etwas, das wir gemeinsam entdeckt haben:

Von

Datum



11

Eine kleine Geste, die mir viel bedeutet hat:

Von

Datum



12

Ein Moment, in dem wir ein gutes Team waren:

Von

Datum



13

Etwas, das wir zum ersten Mal zusammen gemacht haben:

Von

Datum



14

Ein Augenblick, in dem ich mich bei dir geborgen gefühlt habe:

Von

Datum



15

Etwas ganz Alltägliches, das mit dir schön war:

Von

Datum



16

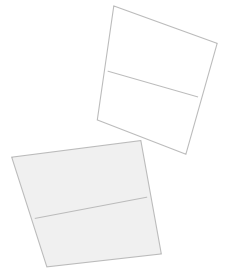
Ein Moment, in dem ich stolz auf uns war:

Von

Datum



A4 · 100 % / tatsächliche Größe · an den Schnittlinien ausschneiden



Eure *Glückszettel.*

Vier Impulse und vier freie Zettel für eigene Momentaufnahmen.

17

Etwas, das du dir für mich ausgedacht hast:

Von

Datum



18

Ein gemeinsamer Lachanfall:

Von

Datum



19

Ein Insider und seine Entstehungsgeschichte:

Von

Datum



20

Eine alberne Idee, bei der wir beide dabei waren:

Von

Datum



Ein Glücksmoment

Von

Datum



Ein Glücksmoment

Von

Datum



Ein Glücksmoment

Von

Datum



Ein Glücksmoment

Von

Datum



Platz für eure *Momente.*

Diese Seite könnt ihr immer wieder nachdrucken.

<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>	<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>
<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>	<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>
<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>	<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>
<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>	<p>Ein Glücksmoment</p> <p>Von _____ Datum _____</p>

A4 · 100 % / tatsächliche Größe · an den Schnittlinien ausschneiden

Zeit für eure *Erinnerungen.*

Zieht abwechselnd einen Zettel und lest ihn vor. Erzählt euch, woran ihr euch erinnert. Vielleicht entdeckt ihr dabei auch die Perspektive der anderen Person.



DREI IDEEN FÜR EUREN ABEND

Vorlesen & erzählen

Lest die Zettel reihum vor.
Was fällt euch zu der
Erinnerung noch ein?

Weißt du noch?

Lest nur den Anfang vor.
Erkennt ihr, um welchen
gemeinsamen Moment es
geht?

Noch einmal erleben

Wählt eine Erinnerung aus:
Was davon würdet ihr gern
wieder miteinander erleben?

Das nehmen wir mit

Das ist uns aufgefallen ...

Das möchten wir mitnehmen ...

Unser Glas geöffnet am: